



Beskydská šachová škola z. s.

IČ: 495 62 517, Jana Čapka 3098, 738 01 Frýdek-Místek
bankovní spojení: FIO banka, č. účtu: 7749562517/2010
sekretariat@chessfm.cz, www.chessfm.cz

Jídelní lístek Turnajů Šachových Nadějí 2024

Čtvrtek - 28. 3. 2024

Oběd

polévka: Kuřecí vývar s masem, nudlemi a zeleninou

1. 150 g Hovězí guláš, houskový knedlík, cibulka
2. 250 g Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek

Večeře

1. 150 g Maso dvou barev, šťouchané brambory s jarní cibulkou
2. Grilovaný hermelín na salátě s česnekovou bagetkou

Pátek - 29. 3. 2024

Oběd

polévka: Zeleninová

1. 130 g Smažený sýr, vařený brambor, domácí tatarka
2. 300 g Bulgur s grilovanou zeleninou
3. 130 g Krutí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát

Večeře

1. 300 g Boloňské ragú, špagety, strouhaný sýr
2. 2 ks vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor

Sobota - 30. 3. 2024

Oběd

polévka: Gulášová

1. 150 g Hamburská vepřová pečeně, těstoviny
2. 250 g Buchtičky se šodó (vanilkový krém)

Večeře

1. Palačinky s jahodovým džemem, šlehačka, cukr
2. 150 g Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový míchaný salát

Neděle - 31. 3. 2024

Oběd

polévka: Kulajda

1. 130 g Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík
2. Salámová pizza s kukuřicí

Večeře

1. 150 g Přírodní kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, šťouchaný brambor
2. Šišky s mákem, cukrem polité máslem

Pondělí - 1. 4. 2024

Oběd

polévka: Bramborová

1. 250 g Srbské rizoto, sýr, okurek
2. 150 g Kuřecí řízečky, šťouchaný brambor, zel. přízdoba
3. 250 g Šopský salát s česnekovou bagetou

Ceny: oběd 160 Kč
večeře 145 Kč